

PRODUKTINFORMATION OCH BRUKSANVISNING

TracPal används vid smärta orsakad av förslitningsskador i höft- och knäleder (t.ex. osteoartrit). TracPal ger smärtlindring, minskar trycket och förbättrar rörligheten i höft- och knälederna. Denna produkt ger intraartikulär lättnad i höft- och knälederna med hjälp av kroppsvikten och -styrkan såsom beskrivs i bruksanvisningen. TracPal är avsedd att användas som ett komplement till behandlingen som du får hos din vårdgivare.

UNDANTAG

Använd inte TracPal om du har något av följande: frakturer, infektions- eller inflammationssjukdom, malignitet, ledgångsreumatism, kompression i lumbala ryggmärgen, lumbal spinal instabilitet, en trauma- eller akut skada, allvarlig led- och ligamentinstabilitet, allvarliga hjärt-och kärlsjukdomar, osteoporos, osteomyelit eller diskit, graviditet. Om du är osäker, fråga din vårdgivare innan du använder produkten.

BRUKSANVISNING

En del personer kan känna ömhet i de mjuka vävnaderna efter första användningen. Den mjuka vävnaden kommer gradvis att omvandlas och anpassas till friskare vävnad. Du kan minska reaktionerna från mjukdelsvävnaden genom att börja försiktigt och gradvis öka traktionsstyrkan efter de första behandlingarna.

SKÖTSELANVISNINGAR

Produkten ska användas enligt bruksanvisningen. Rengöring: Torka av produkten med en fuktig trasa. Kassering: Kassera produkten enligt nationella bestämmelser.

SÄKERHETSANVISNINGAR

TracPal ska endast användas på fotleden vid självtraktionsbehandling av höft- och knäled. Läs den här bruksanvisningen noggrant, eller be kvalificerad personal om handledning, innan du börjar använda produkten.

RISK FÖR SKADA VID FELAKTIG ANVÄNDNING

Undvik för mycket styrka eller plötsliga rörelser som medför oönskad traktion på höften eller fotleden. Du ska aldrig känna ökad smärta då du använder produkten. Om smärtan ökar i foten, fotleden, knät, höften, nedre delen av ryggen eller någon annan stans på kroppen, sluta genast använda produkten och kontakta läkare.

YTTERLIGARE ANVISNINGAR

Låt den behandlade leden vila i en eller två dagar efter första användningstillfället. Under normala förhållanden rekommenderar vi 1-3 behandlingar i veckan och vid extra spänning och smärta i leden.

RISK FÖR SKADA VID FELAKTIGA OMGIVANDE FÖRHÅLLANDEN

Den här produkten är inte brandsäker. Håll den på avstånd från öppen låga och andra värmekällor. Produkten får inte komma i kontakt med fett eller syror, salvor eller krämer, eftersom de kan förkorta produktens livslängd.

ANSVAR

Tillverkarens garanti gäller endast då produkten har använts i enlighet med anvisningarna och för avsett ändamål. Produkten används på egen risk. PreLab Ltd fransäger sig allt ansvar för skador som uppstår vid användning produkten.

BESTÄMMELSER

TracPal uppfyller kraven enligt direktiv 93/42/EEC om medicinsk utrustning. Produkten har klassificerats i enlighet med europeiska klassificeringsregler och överensstämmer med viktiga principer om säkerhet och funktion för medicinsk utrustning.

HÖFTTRAKTION

Se till att dörrbandet justeras med hjälp av pinnen så att bredden passar dörren och att fotledsbandet sitter mot dörrkarmen (Bild 1).

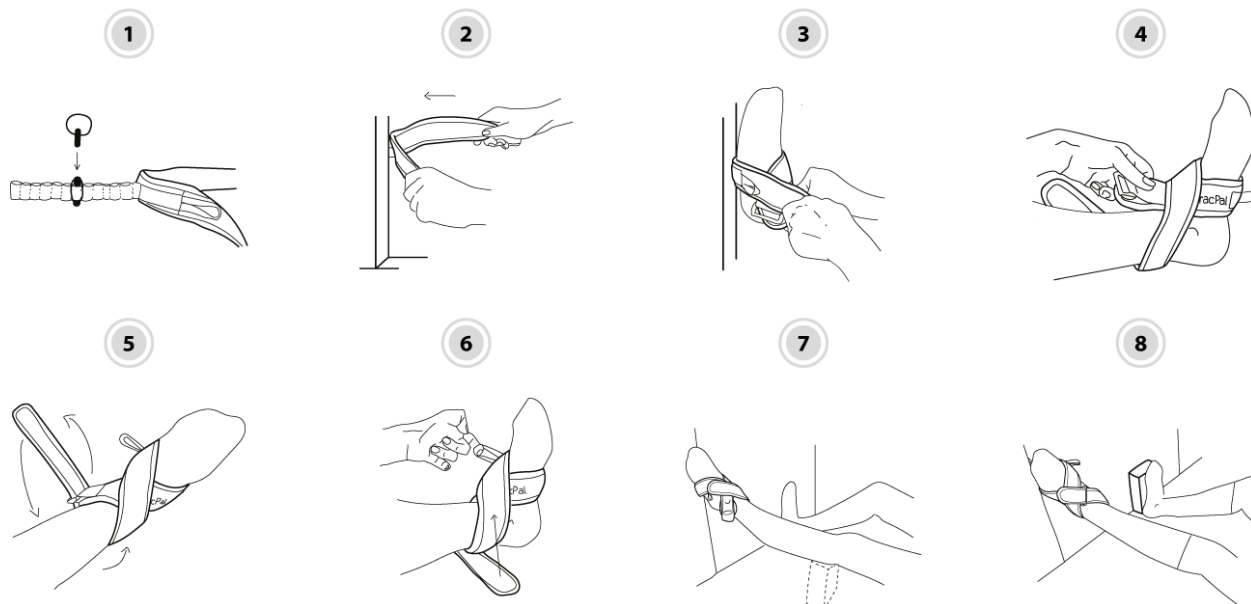
Placera dörrbandet mot dörrkarmen, cirka 30 cm upp från golvet, stäng dörren och dra åt (Bild 2).

Sätt på fotledsbandet, börja med att placera det korta bandet över foten och därefter det långa (Bild 3). För bästa resultat, placera det långa bandet ovanför ankeln. Sätt det långa bandet i spännet, dra åt med hjälp av öglan och sätt fast (Bild 4, 5, 6).

Ligg ned på rygg lite snett mot dörrkarmen (Bild 7), slappna av helt med benet som ska behandlas och tryck samtidigt ifrån med det andra benet. Gör traktionen i 2 minuter, vila därefter i 30 sekunder. Upprepa två till tre gånger.

Vid höfttraktion kan du använda ett yogablock under knät så minskar du spänningen i knät och har lättare att slappna av mellan traktionerna (Bild 7). Yogablock bör alltid användas vid överrörlighet i leden.

Yogablock kan också användas under foten för att lättare kunna trycka ifrån. (Bild 8)



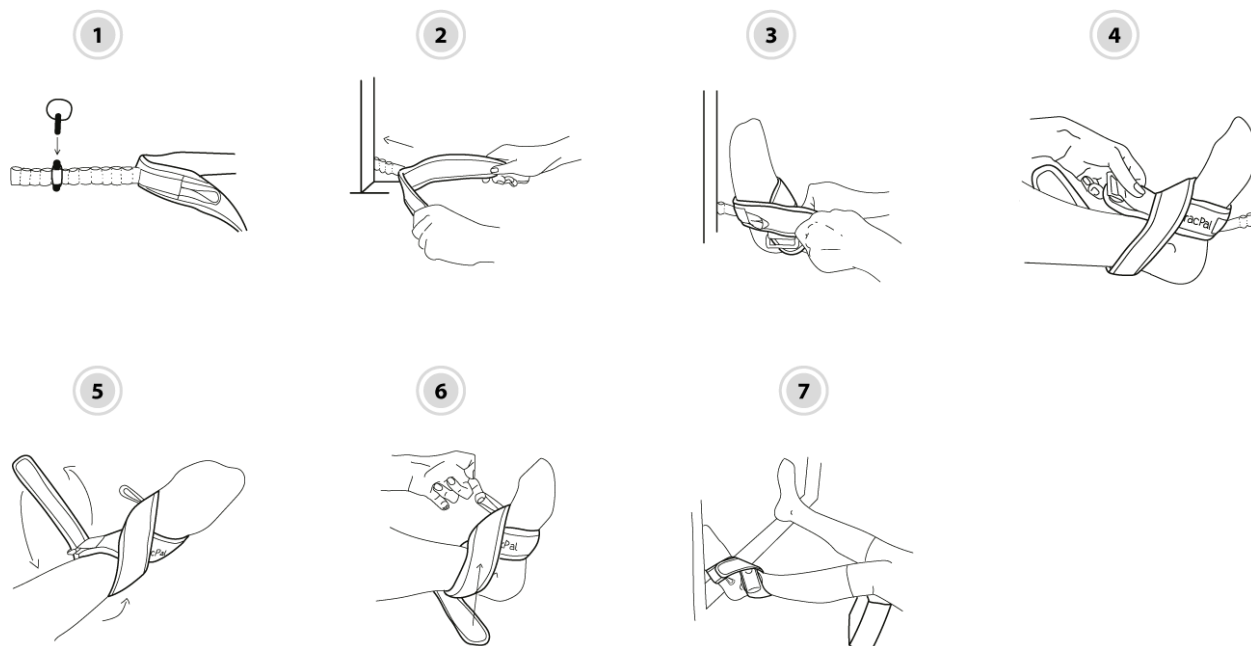
KNÄTRAKTION

Se till att justera dörrbandet med hjälp av pinnen så att det passar dörrrens bredd, så att minst 5 hål (cirka 8 cm) är kvar utanför dörrposten (Bild 1).

Placera dörrbandet i dörrposten i golvnivå, stäng dörren och dra åt (Bild 2).

Sätt på fotledsbandet, börja med att placera det korta bandet över foten och därefter det långa (Bild 3). För bästa resultat, placera det långa bandet ovanför ankeln. Sätt det långa bandet i spännet, dra åt med hjälp av öglan och sätt fast (Bild 4, 5, 6).

Placera yogablocket under knät och ligg ned på rygg lite snett mot dörrkarmen, slappna av helt med benet som ska behandlas och tryck samtidigt ifrån med det andra benet (Bild 7). Gör traktionen i 2 minuter, vila därefter i 30 sekunder. Upprepa två till tre gånger.



Material

Band: polyester; Kardborreband: polyamid; Invändigt nät: polyester; Väv: polyester.