

INFORMAZIONI SUL PRODOTTO E ISTRUZIONI PER L'UTENTE

Il dispositivo TracPal viene utilizzato per il trattamento del dolore causato da lesioni da usura nelle articolazioni di anche e ginocchia (per es. osteoartrite). TracPal offre sollievo dal dolore, attenua la pressione e migliora la mobilità nelle articolazioni di ginocchia e anche. Le articolazioni di anche e ginocchia vengono leggermente deviate per fornire sollievo intra-articolare utilizzando peso corporeo e forza come spiegato nelle istruzioni per l'utente. L'utilizzo di TracPal è inteso come una parte importante di un percorso di opzioni di trattamento che vi possono essere offerte dal vostro fornitore di assistenza sanitaria locale.

CONTOINDICAZIONI

Non utilizzare il dispositivo TracPal se si soffre di una qualsiasi delle condizioni seguenti: Fratture, infezioni e patologie infiammatorie, tumore maligno, artrite reumatoide, compressione della colonna vertebrale lombare, instabilità spinale lombare, lesioni traumatiche o acute, grave instabilità articolare e legamentosa, gravi disturbi cardiovascolari, osteoporosi, osteomielite o diskite, gravidanza. Se non si è certi della propria condizione, informarsi presso il proprio fornitore di assistenza sanitaria prima dell'uso.

ISTRUZIONI PER L'UTENTE

Dopo l'utilizzo iniziale, alcuni soggetti potrebbero avvertire un indurimento dei tessuti molli. I tessuti molli si rimodelleranno lentamente e ritorneranno a uno stato ottimale. Minimizzare qualsiasi riposta normale dei tessuti molli iniziando con una trazione leggera e progredendo lentamente a una trazione più forte dopo alcuni trattamenti iniziali.

ISTRUZIONI PER LA CURA DEL PRODOTTO

Il prodotto dev'essere utilizzato in stretta conformità con le istruzioni per l'utente. Pulizia: Utilizzare un panno leggermente inumidito per pulire il prodotto. Smaltimento dopo l'uso: Smaltire il prodotto conformemente alle normative nazionali.

ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Il dispositivo TracPal dev'essere utilizzato esclusivamente sulla caviglia per una terapia di autotrazione delle articolazioni di anca e caviglia. L'applicazione iniziale del prodotto dev'essere eseguita dopo aver letto con attenzione il presente documento o aver ricevuto istruzioni da parte di personale qualificato.

RISCHIO DI LESIONI IN CONSEGUENZA DI USO IMPROPRIO

Non utilizzare forza eccessiva o movimenti bruschi improvvisi che provocherebbero una tensione indesiderata sulle articolazioni di anca o ginocchio. Durante l'utilizzo del prodotto non si deve avvertire in nessun momento un aumento del dolore. In caso di aumento della percezione del dolore in piede, caviglia, anca, zona lombare o qualsiasi altra posizione interrompere immediatamente l'utilizzo di questo dispositivo e consultarsi con personale qualificato.

ULTERIORI LIMITAZIONI D'USO

Dopo l'utilizzo iniziale, lasciar riposare l'articolazione trattata per un giorno o due. In condizioni di utilizzo normale suggeriamo 1-3 trattamenti settimanali e quando si nota un aumento di tensione e dolore.

RISCHIO DI DANNI DOVUTI A CONDIZIONI AMBIENTALI ERRATE

il prodotto non è resistente alle fiamme. Dev'essere tenuto lontano da fiamme libere e altre sorgenti di calore. Il prodotto non deve entrare a contatto con grasso o agenti acidi, unguenti o lozioni dato che ciò può ridurre il periodo di utilizzo.

RESPONSABILITÀ

La garanzia del produttore si applica solo se il dispositivo è stato utilizzato nelle condizioni e per gli scopi descritti. L'utente utilizza il prodotto a proprio rischio. Prelab Ltd non si assume alcuna responsabilità e non sarà responsabile degli eventuali danni causati dall'utilizzo dei prodotti.

NORMATIVE

TracPal è conforme ai requisiti della Direttiva sui dispositivi medici 93/42/EEC. Il dispositivo è stato classificato secondo le regole di classificazione europee ed è conforme ai Principi essenziali relativi a Sicurezza e prestazioni dei dispositivi medici.

TRAZIONE DELL'ANCA

Accertarsi che la cinghia per lo stipite della porta sia regolata utilizzando il perno per l'adattamento alla larghezza della porta in modo che la cinghia per caviglia sia sollevata contro lo stipite della porta (Foto 1).

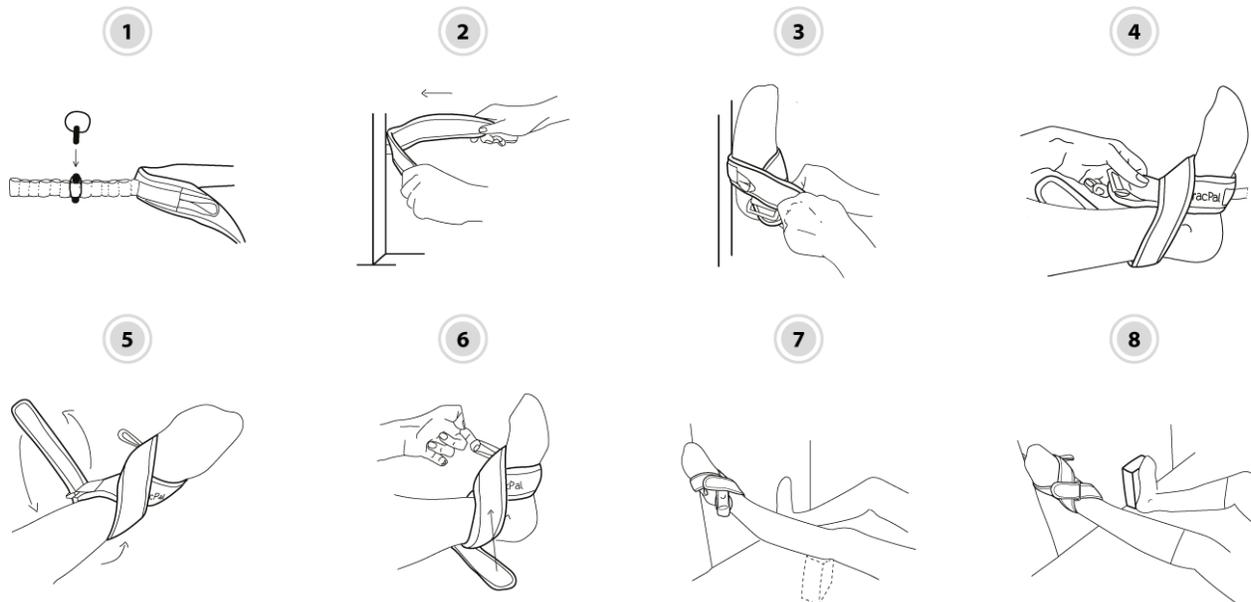
Collocare la cinghia per la porta nello stipite della porta a circa 30 cm dal pavimento, chiudere la porta e tirare forte (Foto 2).

Indossare la cinghia per caviglia collocando l'estremità corta sul piede seguita dall'estremità lunga (Foto 3). Per i migliori risultati la cinghia dell'estremità lunga dev'essere collocata sulla caviglia. Inserire la cinghia lunga nella fibbia, tirare forte utilizzando l'anello per dito e fissare (Foto 4, 5, 6).

Sdraiarsi sulla schiena a un'angolazione leggera dallo stipite della porta (Foto 7), spingere lontano con la gamba opposta tenendo completamente rilassata la gamba da trattare. Eseguire la trazione per 2 minuti, e rilassarsi per 30 secondi. Ripetere da due a tre volte.

Durante la trazione dell'anca si può utilizzare un blocco per yoga sotto il ginocchio per ridurre la tensione sulla capsula del ginocchio e per un rilassamento più facile tra gli intervalli (Foto 7). Se l'utente soffre di ipermobilità delle giunture si deve sempre utilizzare il blocco per yoga.

Il blocco per yoga può anche essere utilizzato sotto il piede per una portata maggiore durante le spinte. (Foto 8)



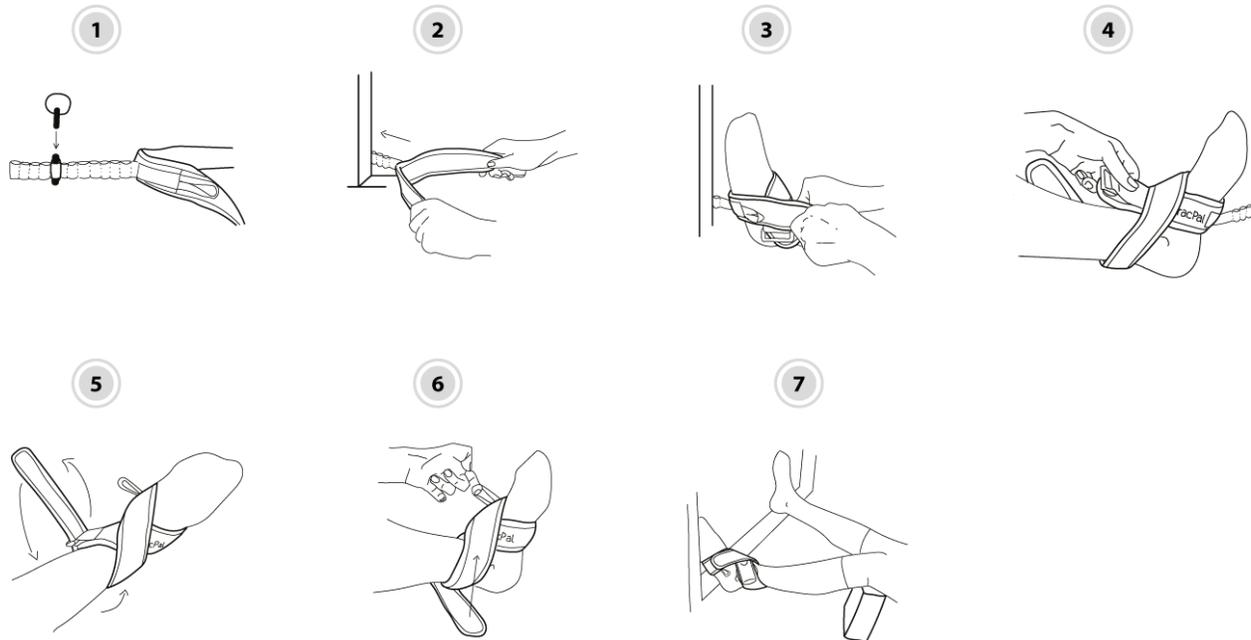
TRAZIONE DEL GINOCCHIO

Accertarsi che la cinghia per lo stipite della porta sia regolata utilizzando il perno per l'adattamento alla larghezza della porta in modo che almeno 5 fori per perni (circa 8 cm) siano lasciati al di fuori dello stipite della porta (Illustrazione 1).

Collocare la cinghia per la porta nello stipite della porta a livello del pavimento, chiudere la porta e tirare forte (Illustrazione 2).

Indossare la cinghia per caviglia collocando la cinghia dell'estremità corta sul piede seguita dall'estremità lunga (Illustrazione 3). Per i migliori risultati la cinghia dell'estremità lunga dev'essere collocata sulla caviglia. Inserire la cinghia dell'estremità lunga nella fibbia, tirare forte utilizzando l'anello per dito e fissare (Illustrazione 4, 5, 6).

Collocare il blocco per yoga sotto il ginocchio e sdraiarsi sulla schiena a un'angolazione leggera dallo stipite della porta; spingere lontano con la gamba opposta tenendo completamente rilassata la gamba da trattare (Illustrazione 7). Eseguire la trazione per 2 minuti, e rilassarsi per 30 secondi. Ripetere da due a tre volte.



Materiale

Cinghie: poliestere; Velcro: poliammide; Rete interna: poliestere; Nastro: poliestere