

INFORMATIONS SUR LE PRODUIT ET INSTRUCTION POUR L'UTILISATEUR

Le dispositif TracPal est utilisé pour soulager la douleur causée par l'usure/la déchirure des articulations de la hanche et du genou (par exemple, l'arthrose). TracPal soulage la douleur, soulage la pression et améliore la mobilité des articulations de la hanche et du genou. Les articulations de la hanche et du genou sont légèrement écartées pour un soulagement intra articulaire en utilisant le poids corporel et la force, comme expliqué dans les instructions pour l'utilisateur. L'utilisation de TracPal est censée constituer une partie importante d'un ensemble d'options de traitement pouvant être administrées par votre fournisseur de soins de santé local (médecin traitant).

CONTRE-INDICATIONS

N'utilisez pas le dispositif TracPal si vous présentez l'une des affections suivantes: fractures, infections et maladies inflammatoires, tumeur maligne, polyarthrite rhumatoïde, compression de la moelle épinière, lésion de la colonne lombaire, blessure traumatique ou aiguë, instabilité sévère des articulations et des ligaments, troubles cardiovasculaires graves, l'ostéoporose, ostéomyélite ou discite, grossesse. Demandez à votre fournisseur de soins de santé avant l'utilisation si vous n'êtes pas certain de votre condition.

INSTRUCTION POUR L'UTILISATEUR

Certaines personnes peuvent ressentir une douleur dans les tissus mous après la première utilisation. Les tissus mous se remodelent lentement et s'adaptent à des tissus plus sains. Minimisez toute réponse normale des tissus mous en démarrant doucement et en progressant lentement vers une traction plus forte après les premiers traitements.

INSTRUCTIONS POUR LES SOINS

Le produit doit être utilisé en stricte conformité avec les instructions pour l'utilisateur. Nettoyage: Utilisez un chiffon légèrement humide pour nettoyer le produit. Élimination après utilisation: Éliminer le produit conformément à la réglementation nationale.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Le dispositif TracPal doit être utilisé exclusivement à la cheville pour le traitement par traction automatique des articulations de la hanche et du genou. L'application initiale du produit doit être effectuée après une lecture attentive de ce document ou des instructions par un personnel qualifié.

RISQUE DE BLESSURES RÉSULTANT D'UNE UTILISATION INCORRECTE

N'utilisez pas trop de force ou de mouvements brusques et soudains entraînant des tensions indésirables sur les articulations de la hanche ou du genou. À aucun moment, vous ne devriez ressentir de douleur croissante lors de l'utilisation du produit. Si la douleur augmente au niveau du pied, de la cheville, du genou, de la hanche, du bas du dos ou de tout autre endroit, arrêtez immédiatement d'utiliser cet appareil et demandez conseil.

AUTRES RESTRICTIONS D'UTILISATION

Laissez l'articulation traitée reposer pendant un jour ou deux après la première utilisation. Dans des conditions normales, nous suggérons 1 à 3 traitements par semaine et lorsqu'une contrainte supplémentaire et une douleur dans l'articulation sont observés.

RISQUE DE DOMMAGES DUS À DES CONDITIONS ENVIRONNEMENTALES INCORRECTES

Le produit n'est pas ignifuge. Il doit être tenu à l'écart d'une flamme nue et des autres sources de chaleur. Le produit ne doit pas entrer en contact avec des agents graisseux ou acides, des onguents et des lotions, car cela pourrait réduire sa durée d'utilisation.

RESPONSABILITÉ

La garantie du fabricant s'applique uniquement si l'appareil a été utilisé dans les conditions et aux fins décrites. À utiliser à vos risques et périls. Prelab Ltd n'assume aucune responsabilité et ne peut être tenu responsable de tout dommage causé par l'utilisation des produits.

RÈGLEMENTATION

TracPal répond aux exigences de la directive sur les dispositifs médicaux 93/42/CEE. L'appareil a été classé conformément aux règles de classification européenne et aux principes essentiels de sécurité et de performance des dispositifs médicaux.

TRACTION DE LA HANCHE

Assurez-vous que la sangle du montant de la porte est ajustée à l'aide de la goupille pour s'adapter à l'épaisseur de la porte de sorte que la sangle de la cheville soit contre le montant de la porte (photo 1).

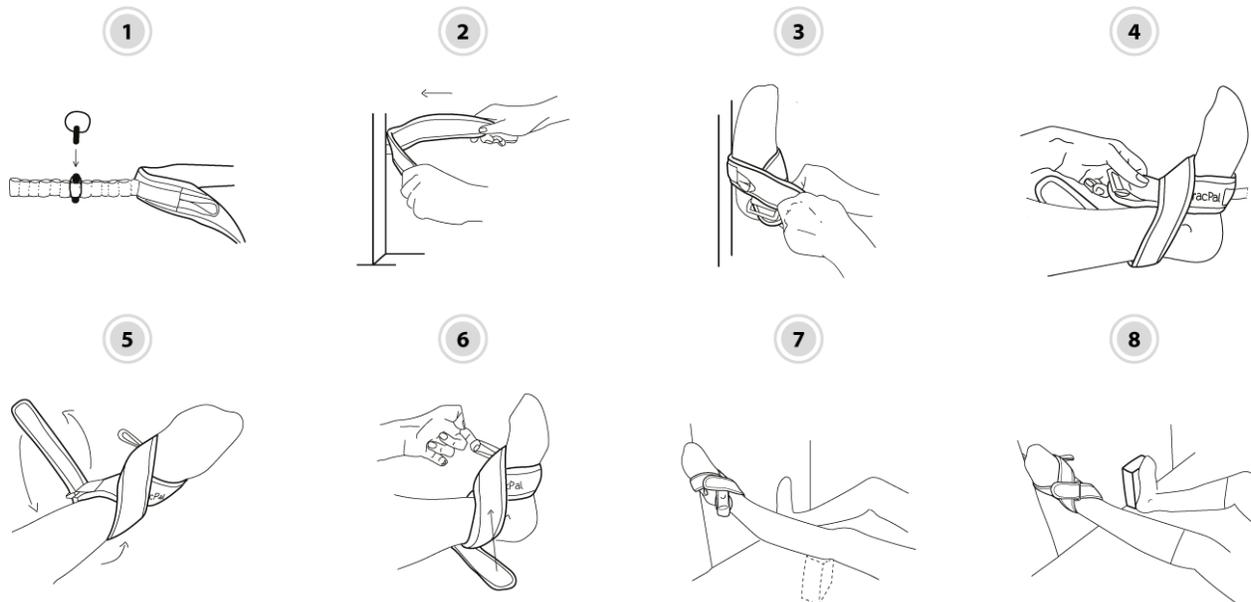
Placez la sangle de la porte dans le montant de la porte à environ 30 cm du sol, fermez la porte et tirez fort (photo 2).

Mettez la sangle à la cheville en plaçant le bout court sur le pied, puis le long bout (Photo 3). La sangle longue doit être placée au-dessus de la cheville pour de meilleurs résultats. Insérez la longue sangle dans la boucle, tirez à l'aide de la languette et fixez (photo 4, 5, 6).

Allongez-vous sur le dos légèrement en biais par rapport au montant de la porte (photo 7), poussez avec la jambe opposée tout en étant parfaitement détendu dans la jambe à traiter. Tirez pendant 2 minutes, puis détendez-vous pendant 30 secondes. Répétez deux à trois fois.

Pendant la traction de la hanche, un Bloc de Yoga peut être utilisé sous le genou pour réduire la tension exercée sur la capsule du genou et faciliter la relaxation entre les intervalles (photo 7). Un Bloc de Yoga doit être utilisé en tout temps si l'utilisateur souffre d'hyper mobilité articulaire.

Le Bloc de Yoga peut également être utilisé sous le pied pour un meilleur effet lors des poussées. (photo 8)



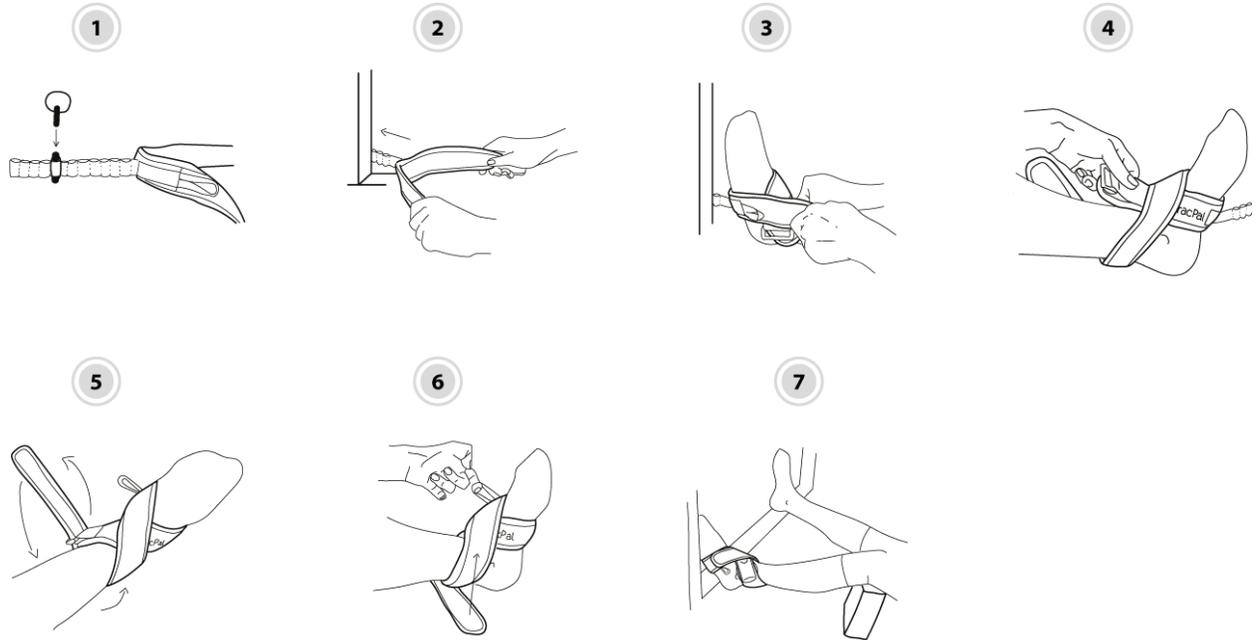
TRACTION DU GENOU

Assurez-vous que la sangle du montant de la porte est ajustée à l'aide de la goupille pour s'adapter à l'épaisseur de la porte de manière à laisser un minimum de 5 trous pour goupille (environ 8 cm) à l'extérieur du montant de la porte (Illustration 1).

Placez la sangle de la porte dans le montant de la porte au niveau du sol, fermez la porte et tirez fort (Illustration 2).

Mettez la sangle de cheville en plaçant la sangle la plus courte sur le pied, puis la longue (Illustration 3). La sangle longue doit être placée au-dessus de la cheville pour de meilleurs résultats. Insérez la sangle longue dans la boucle, tirez à l'aide de la languette et fixez (Illustration 4, 5, 6).

Placez le Bloc de Yoga sous vos genoux et allongez-vous sur le dos légèrement en oblique par rapport au montant de la porte. Poussez avec la jambe opposée tout en étant parfaitement détendu dans la jambe à traiter (Illustration 7). Tirez pendant 2 minutes et détendez-vous pendant 30 secondes. Répétez deux à trois fois.



Matériel

Sangles: polyester; Velcro: polyamide; Maille intérieure: polyester; Sangle: polyester