

TOOTEINFO JA KASUTUSJUHEND

TracPal seadet kasutatakse puusa- ja põlveliigese valu, põletiku ning kulumise/rebendi korral (nt osteoartriit). TracPal leevendab valu ja survet ning parandab puusa- ja põlveliigese liikumisvõimet. Jälgides hoolikalt kasutusjuhendit, on keharaskuse ja jõu abil võimalik puusa- ja põlveliigese pingele leevendust saada. TracPali kasutamine võib olla oluline osa ravist, mida kohalik tervishoiuteenuse osutaja pakub.

VASTUNÄIDUSTUSED

Ärge kasutage TracPal seadet, kui teil on mõni järgmistest terviseprobleemidest: luumõra, infektsioon või põletikuline haigus, pahaloomuline kasvaja, reumatoidartriit, nimmepiirkonna seljaaju tihenemine, nimmepiirkonna seljaaju ebastabiilsus, trauma või tõsine vigastus, raske liigeste ja sidemete ebastabiilsus, rasked kardiovaskulaarsed häired, osteoporoos, osteomüeliit või diskiit, rasedus.

KASUTUSJUHEND

Võite pärast toote esmakordset kasutamist tunda pehmes koes teatavat jäikust. Aegamööda muutuvad pehmed koed ning neist saavad tervemad koed. Pehme koe tavareaktsiooni saab vähendada alustades õrnast tõmbamisest ja seda järk-järgult suurendades.

HOOLDUSJUHEND

Toodet tuleb kasutada vastavalt kasutusjuhendile.

Puhastamine: Toodet on soovitatav puhastada niiske riidest lapiga.

Jäätmekäitlus pärast kasutamist: Toote äraviskamisel lähtuge riiklikest eeskirjadest.

OHUTUSJUHEND

TracPal seadet tohib kasutada ainult pahkluu piirkonnas puusa- ja põlveliigese traktsioonteraapiaks. Enne toote esmakordset kasutamist tuleb käesolev juhend hoolikalt läbi lugeda või toimida spetsialisti juhendi järgi.

VIGASTUSE RISK VÄÄRA KASUTAMISE KORRAL

Ärge kasutage liigset jõudu ega järske liigutusi, mis võivad põhjustada soovimatut pinget puusa- või põlveliigeses. Toote kasutamise ajal ei tohiks tunda valu tugevnemist. Kui valu jalas, pahkluu piirkonnas, põlves, puusas, alaseljas või mõnes muus keha piirkonnas tugevneb, katkestage viivitamatult toote kasutamine ja pöörduge spetsialisti poole.

KASUTAMISE PIIRANGUD

Pärast esimest kasutuskorda on soovitatav liigesel päev või paar puhata lasta. Soovitatav 1–3 raviprotseduuri nädalas ning juhul, kui liigeses on tunda lisapinget ja valu.

EBASOBIVATEST KESKKONNATINGIMUSTEST TEKKINUD KAHJU

Toode ei ole tulekindel. Seda tuleb hoida eemal lahtisest leegist ja muudest soojusallikatest. Toode ei tohiks kokku puutuda määrete ega hapetega, salvide ega losjoonidega, sest see võib lühendada toote kasutusiga. Sobimatuid muudatusi toote ülesehituses pole lubatud teha.

VASTUTUS

Tootja garantii kehtib ainult siis, kui seadet on kasutatud eelkirjeldatud tingimustel ja eesmärgil. Kasutamine omal vastutusel. Prelab OÜ ei ole vastutav toote kasutamisel tekkinud kahjude eest.

MÄÄRUSED

TracPal vastab Meditsiiniseadmete direktiivi 93/42 / EMÜ nõuetele. Seade on klassifitseeritud Euroopa klassifitseerimiseeskirja järgi ja vastab meditsiiniseadmete ohutuse ja töö olulistele põhimõtetele.

PUUSATÕMME

Kontrolli, et ukserihm oleks sätitud ukse laiusele sobivaks, nii et pahkluurihm oleks vastu uksepiita (Pilt 1).

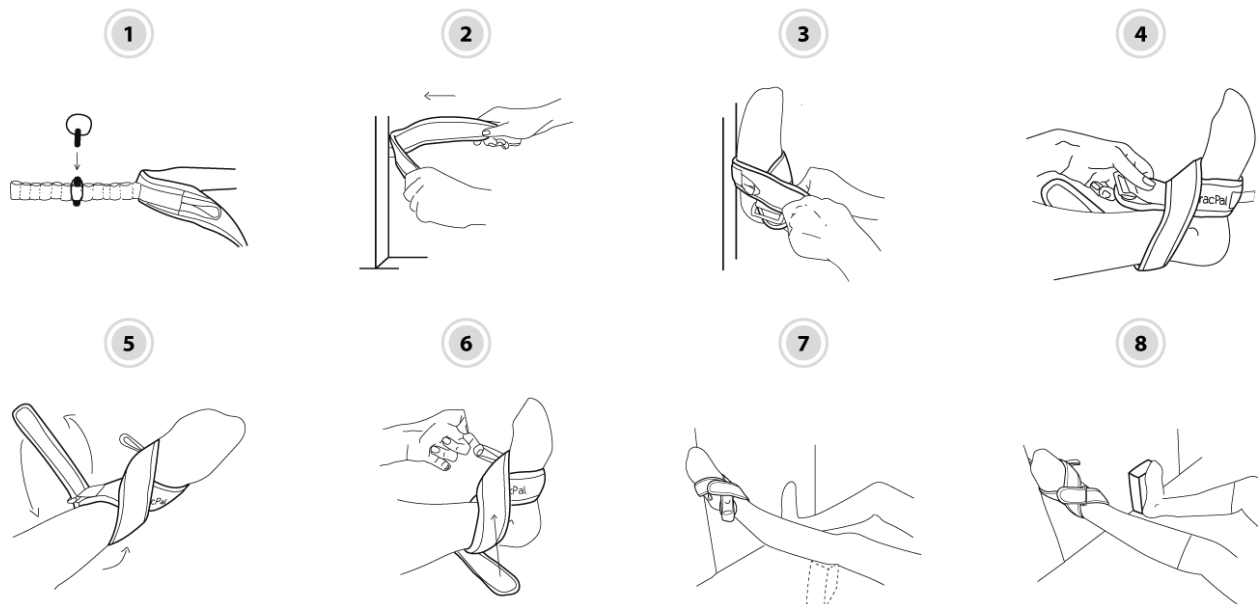
Aseta ukserihm uksepiida ja ukse vahele, umbes 20–50 cm kõrgusele pörandast, sulge uks ja tõmba rihm pingule (Pilt 2).

Pane pahkluurihm enda jala ümber. Selleks aseta kõigepealt jalale rihma lühike ots, seejärel pikem ots (Pilt 3). Parima tulemuse saavutamiseks tuleb rihma pikem ots asetada pahkluust ülespoole. Pane pikema rihma ots pandlasse, tõmba see silmuse abil pingule ning seejärel kinnita (Pilt 4, 5, 6).

Heida uksepiida suhtes väiksema nurga alla selili (Pilt 7), suru end teise jalaga uksest eemale, hoides samal ajal ravitavat jalga täielikult lõdvestatuna. Hoia tõmmet 1–2 minutit, seejärel lõdvesta 30 sekundit. Korda tegevust kaks või kolm korda.

Puusatõmbe ajal võib põlve alla asetada joogaploki, mis vähendab põlvele mõjuvat pinget ja võimaldab intervallide vahel paremini lõdvestuda (Pilt 7). Joogaplokki tuleks alati kasutada juhul, kui teil esineb liigeste hüpermobiilsus.

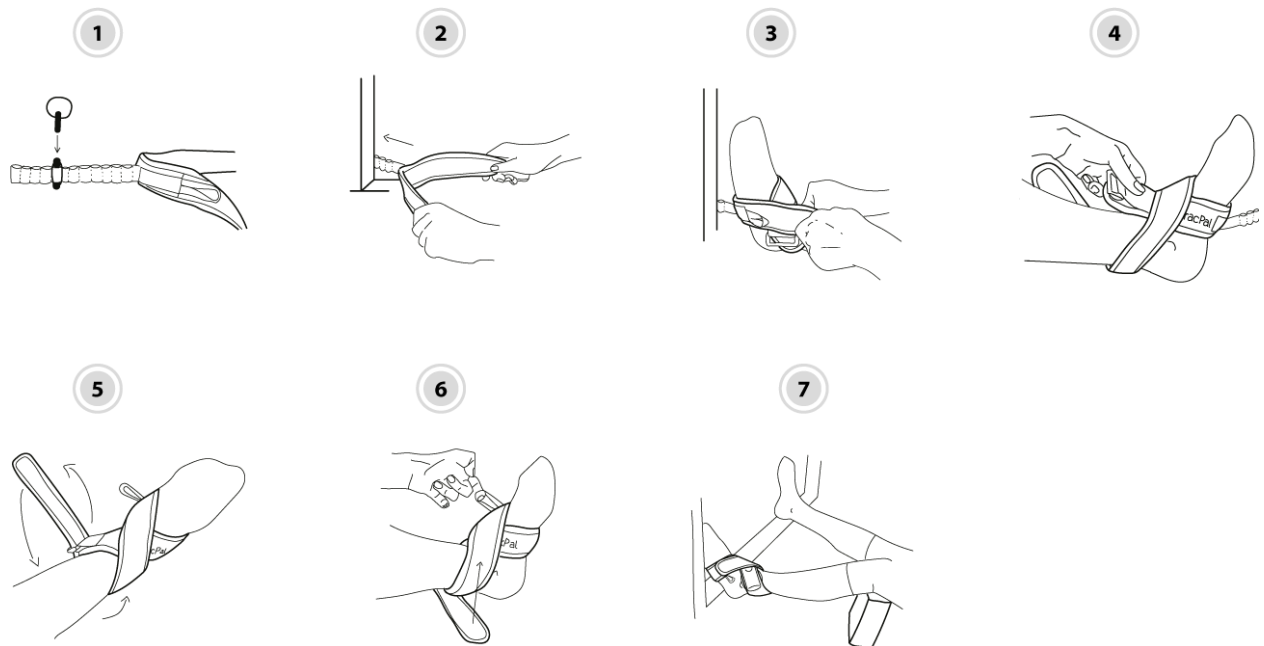
Eemalülkkamise ajal saab joogablokki kasutada ka jala all parema ulatuse tagamiseks. (Pilt 8)



PÕLVETÕMME

Kontrolli, et ukserihm oleks sätitud ukse laiusele sobivaks nii, et vähemalt 5 klambri auku (umbes 8 cm) jääks uksepiidast väljapoole (Pilt 1). Aseta ukserihm uksepiida ja ukse vahele põranda kõrgusele, sulge uks ja tõmba rihm pingule (Pilt 2). Pane pahkluurihm enda jala ümber. Selleks aseta kõigepealt jalale rihma lühike ots, seejärel pikem ots (Pilt 3). Parima tulemuse saavutamiseks tuleb rihma pikem ots asetada pahkluust ülespoole. Pane pikema rihma ots pandlasse (Pilt 4), tõmba see silmuse abil pingule (Pilt 5) ning seejärel kinnita (Pilt 6).

Aseta joogaplokk põlve alla, heida uksepiida suhtes väiksema nurga alla selili, suru end teise jalaga uksest eemale, hoides samal ajal ravitavat jalga täielikult lõdvestatuna (Pilt 7). Hoia tõmmet 1–2 minutit, seejärel lõdvesta 30 sekundit. Korda kaks või kolm korda.



MATERJAL

Rihmad: polüester, Takjakinnis: polüamiid, Sisemine võrkkoos materjal: polüester, Lint: polüester