

INFORMACIÓN SOBRE EL PRODUCTO E INSTRUCCIONES PARA EL USUARIO

El dispositivo TracPal se utiliza para el dolor provocado por lesiones de desgaste/rotura de las articulaciones de la cadera y de la rodilla (por ejemplo, osteoartritis). TracPal alivia el dolor, mitiga la presión y mejora la movilidad de las articulaciones de la cadera y de la rodilla. Las articulaciones de la cadera o de la rodilla se desvían ligeramente para alivio intraarticular utilizando el peso y la fuerza corporal como se explica en las instrucciones para el usuario. La utilización del TracPal pretende ser una parte importante dentro un plan de opciones de tratamiento que puede administrarle su médico.

CONTRAINDICACIONES

No utilizar el dispositivo TracPal si padece cualquiera de las siguientes afecciones: fracturas, infecciones y enfermedades inflamatorias, tumores malignos, artritis reumatoide, compresión lumbar de la médula espinal, inestabilidad lumbar espinal y lesiones agudas o traumáticas, inestabilidad severa de articulaciones y ligamentos, trastornos cardiovasculares graves, la osteoporosis, osteomielitis o discitis, el embarazo. Pregúntele a su médico antes de utilizarlo si no está seguro de su afección.

INSTRUCCIONES PARA EL USUARIO

Algunas personas pueden sentir molestias en los tejidos blandos después de su primer uso. Los tejidos blandos se remodelarán y adaptarán lentamente a los tejidos más sanos. Minimiza cualquier respuesta normal del tejido blando al iniciar una progresión sencilla y lenta hacia una tracción más fuerte tras los primeros tratamientos.

INSTRUCCIONES PARA EL CUIDADO

El producto debe utilizarse en estricta conformidad con las instrucciones para el usuario. Limpieza: utilice un trapo ligeramente humedecido para limpiar el producto. Elimínelo después de su uso: elimine el producto de conformidad con las normativas nacionales.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

El dispositivo TracPal debe utilizarse exclusivamente en el tobillo para terapia de autotracción de las articulaciones de la cadera y de la rodilla. La aplicación inicial del producto debe realizarse después de leer minuciosamente este documento o de haber sido instruido por personal cualificado.

RIESGO DE LESIONES COMO RESULTADO DE UN USO INADECUADO

No utilice más fuerza de la normal ni realice movimientos bruscos repentinos los cuales provocan tensiones no deseadas en las articulaciones de la cadera y de la rodilla. En ningún momento debe sentir que aumenta el dolor durante el uso del producto. Si aumenta el dolor en su pie, tobillo, cadera, zona lumbar o en cualquier otra localización, interrumpa inmediatamente el uso de este dispositivo y solicite asesoramiento.

MÁS RESTRICCIONES DE USO

Deje descansar la articulación tratada durante un día o dos tras el uso inicial. Bajo condiciones normales le sugerimos entre 1 y 3 tratamientos a la semana y cuando note dolor y tensión extra en la articulación.

RIESGO DE DAÑOS DEBIDO A CONDICIONES MEDIOAMBIENTALES INADECUADAS

El producto no es resistente al fuego. Debe permanecer alejado de llamas vivas y de otras fuentes de calor. El producto no debe entrar en contacto con grasa o agentes ácidos, ungüentos y lociones, ya que estos pueden reducir su duración de uso.

RESPONSABILIDAD

La garantía del fabricante solo se aplica si el dispositivo se ha utilizado bajo las condiciones y para los fines descritos. Utilícelo bajo su propio riesgo. Prelab Ltd no asume ninguna responsabilidad ni es responsable de cualquier daño provocado mediante el uso de los productos.

NORMATIVAS

TracPal cumple los requisitos de la Directiva de Dispositivos Médicos 93/42/CEE. Este dispositivo se ha clasificado de conformidad a las normas de clasificación europeas y conforme a los principios esenciales para el funcionamiento y la seguridad de los dispositivos médicos.

TRACCIÓN DE LA CADERA

Asegúrese de que la correa de la jamba de la puerta está ajustada utilizando el perno de ajuste de la anchura de la puerta hasta que la correa del tobillo se ajuste bien contra la jamba de la puerta (Foto 1).

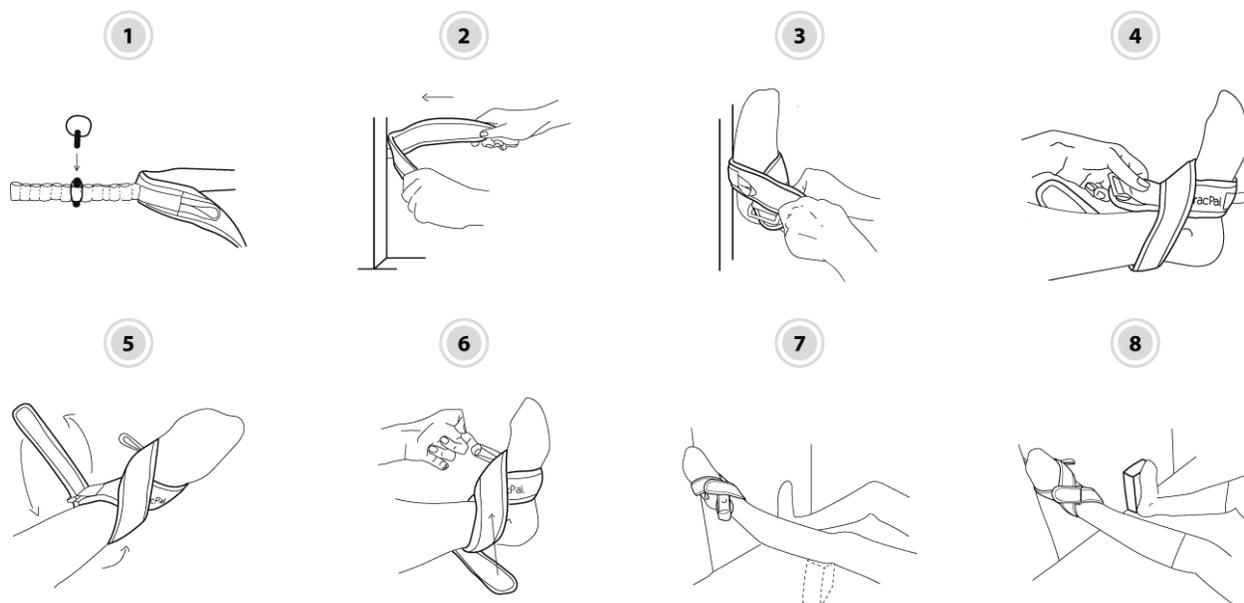
Coloque la correa de la puerta en la jamba de la puerta a 30 cm por encima del suelo, cierre la puerta y ténsela bien (Foto 2).

Póngase la correa del tobillo colocando el extremo corto sobre el pie, y a continuación el extremo largo (Foto 3). La correa de extremo largo debe colocarse por encima del tobillo para obtener unos mejores resultados. Introduzca la correa larga en la hebilla, ténsela bien enlazándola con los dedos y asegúrela (Foto 4, 5, 6).

Tumbese sobre su espalda en un ángulo leve desde la jamba de la puerta (Foto 7), empuje con la pierna contraria mientras mantiene totalmente relajada la pierna a tratarse. Realice la tracción durante 2 minutos, y relájese durante 30 segundos. Repítalo dos o tres veces.

Durante la tracción de la cadera, puede colocarse un bloque de yoga debajo de la rodilla para ejercer menos presión sobre la cápsula de la rodilla y para facilitar la relajación entre los intervalos (Foto 7). Si el usuario padece hipermovilidad articular siempre debe utilizarse el bloque de yoga.

Puede colocarse también el bloque de yoga por debajo del pie para mejorar el alcance durante el empuje. (Foto 8)



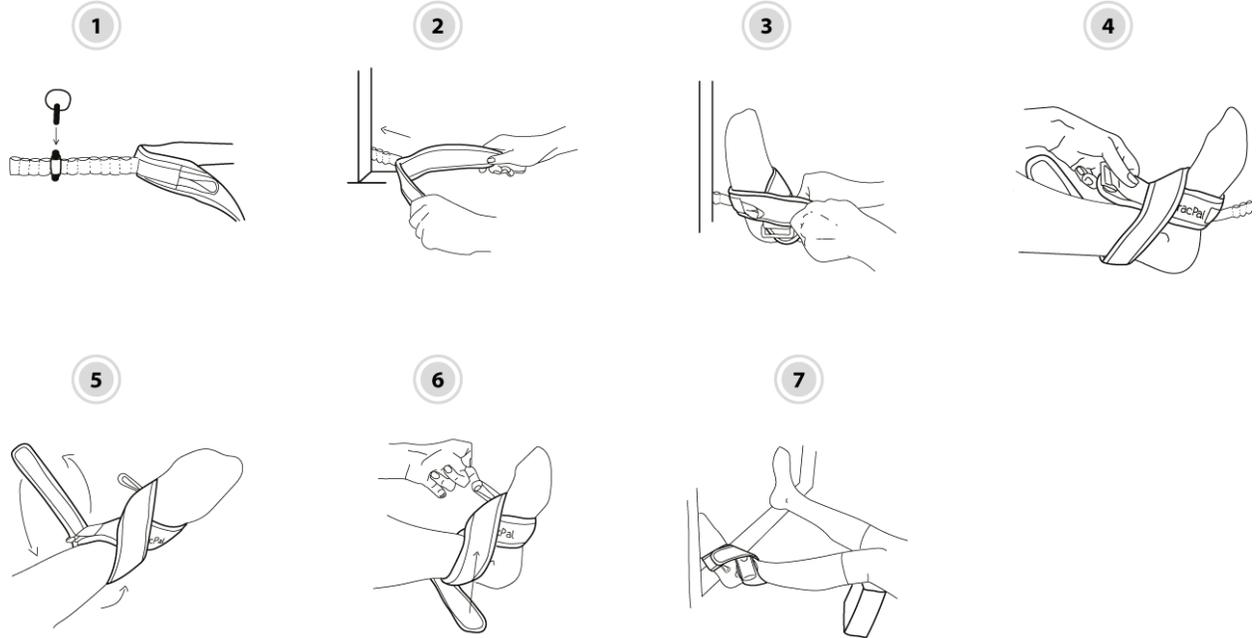
TRACCIÓN DE LA RODILLA

Asegúrese de que la correa de la jamba de la puerta está ajustada utilizando el perno de ajuste de la anchura de la puerta hasta que un mínimo de 5 orificios de perno (aprox. 8 cm) queden fuera de la jamba de la puerta (Ilustración 1).

Coloque la correa de la puerta en la jamba de la puerta a nivel del suelo, cierre la puerta y ténsela bien (Ilustración 2).

Póngase la correa del tobillo colocando el extremo corto sobre el pie, y a continuación el extremo largo (Ilustración 3). La correa de extremo largo debe colocarse por encima del tobillo para obtener unos mejores resultados. Introduzca la correa de extremo largo en la hebilla, ténsela bien enlazándola con los dedos y asegúrela (Ilustración 4, 5, 6).

Coloque el bloque de yoga debajo de la rodilla y tumbese sobre su espalda en un ángulo leve desde la jamba de la puerta; empuje con la pierna contraria mientras mantiene totalmente relajada la pierna a tratarse (Ilustración 7). Realice la tracción durante 2 minutos, y relájese durante 30 segundos. Repítalo dos o tres veces.



Material

Correas: poliéster; velcro: poliamida; malla interior: poliéster; cincha: poliéster