

PRODUKTINFORMATION OG BRUGSANVISNING

TracPal-udstyret til medicinsk behandling anvendes i tilfælde af smerte, betændelse og slid-/overbelastningsskader i hofte- og knæled (for eksempel slidgigt). TracPal lindrer følelsen af smerte og tryk samt forbedrer bevægeligheden af hofte- og knæled. Ved omhyggelig overholdelse af brugsanvisningen er det med enkle øvelser muligt at mildne spændinger i hofte- og knæled. Anvendelse af TracPal kan også være en væsentlig del af lægeordineret kur.

KONTRAINDIKATIONER

Anvend ikke TracPal, hvis De har ét af følgende helbredsproblemer: knoglebrud, infektions- eller betændelsessygdom, ondartet tumor, leddegigt, rygmarvssammenpresning omkring lænden, ustabilitet af rygmarven omkring lænden, trauma eller alvorlig tilskadekomst, alvorlig ledd og ligament ustabilitet, alvorlige kardiovaskulære lidelser, osteoporose, osteomyelitis eller diskitis, graviditet.

BRUGSANVISNING

Efter første gangs anvendelse af produktet kan man erfare smerte i bløde væv. De bløde væv vænner sig gradvis til øvelserne og bliver til sunde væv. Den smertefulde reaktion kan mildnes ved at begynde med lettere træk og gradvist forøge trækkenes styrke.

VEDLIGEHOLDELSERANVISNING

Produktet skal anvendes i overensstemmelse med brugsanvisningen.

Rengøring: Rengør produktet med en fugtig klud.

Affaldshåndtering efter udløb af levetiden: Overhold lokale affaldsfor skrifter ved bortskafning af produktet.

SIKKERHEDSVEJLEDNING

TracPal-udstyret må kun anvendes omkring anklen til traktionsterapi for hofte- og knæled. Før første gangs anvendelse af produktet skal nærværende anvisning læses omhyggeligt igennem, eller også skal vejledning givet af en specialist overholdes.

RISIKO FOR TILSKADEKOMST VED FORKERT BRUG

Brug ikke overdreven kraft eller udfør pludselige bevægelser, som kan forårsage uønskede spændinger i hofte- eller knæledet. Under anvendelsen af produktet bør man ikke opleve forøget smerte. Hvis smerten forøges i foden, anklen, knæet, hoften, den nederste del af ryggen eller i nogen anden del af kroppen, afbryd da ufortøvet brugen af produktet og henvend Dem til en specialist.

BEGRÆNSNINGER VED LÆNGEREVARENDE BRUG

Efter første gangs brug bør leddet få lov til at hvile en dag eller to. Det anbefales at anvende apparatet 1–3 gange ugentligt og i tilfælde af, at man mærke yderligere spændinger og smerte i leddet.

OPBEVARINGSFORHOLD

Produktet er ikke brandsikkert. Det skal holdes på afstand af åben ild og varmelegemer. Produktet bør ikke komme i berøring med fedt, sure væsker, salver, cremer og tilsvarende, eftersom dette kan forkorte produktets levetid. Det er ikke tilladt at ændre på produktet på eget initiativ.

ANSVAR

Producentens garanti gælder kun, når apparatet er anvendt under de i anvisningen viste vilkår og til de viste formål. Anvendelse er på eget ansvar. Prelab Ltd tager ikke ansvar for skader, som skyldes produktets anvendelse.

OVERENSSTEMMELSE MED LOVKRAV

TracPal overholder kravene i direktiv 93/42/EØF om medicinske anordninger. Udstyret er klassificeret efter de europæiske klassifikationsforskrifter og svarer til de væsentlige principper for sikkerhed og funktionalitet af medicinske anordninger.

HOFTETRÆK

Efterse, at dørremmen er indstillet passende til dørens bredde således, at ankelremmen ligger an mod dørkarmen (billede 1).

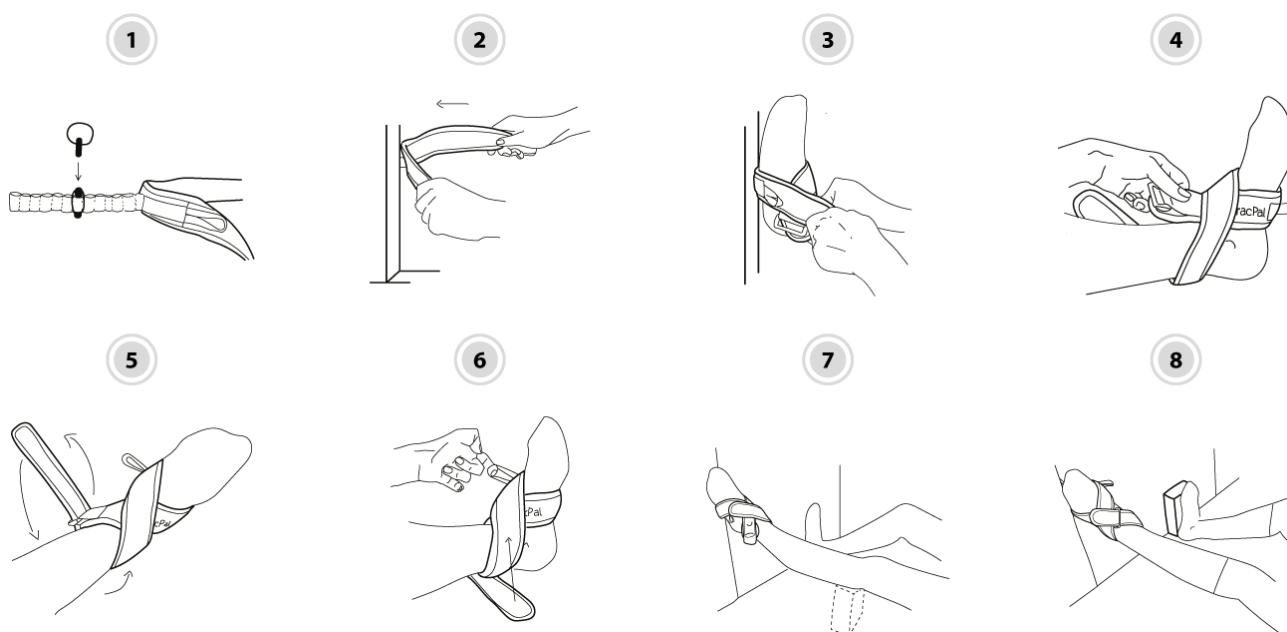
Anbring dørremmen mellem karmen og døren omkring 30 cm over gulvniveau, luk døren og træk remmen stram (billede 2).

Anbring ankelremmen rundt om foden. Hertil anbringes først den korte ende over foden, derefter den lange ende (billede 3). Det bedste resultat opnås, når den lange ende er anbragt højere end anklen. Før den lange ende ind i spændet, stram den ved hjælp af løkken og gør den derefter fast (billede 4, 5, 6).

Læg dig på ryggen, så det frie ben ligger nærmere døren eller væggen end det fastspændte ben (billede 7). Brug den frie fod til at trykke dig bort fra døren eller væggen, mens du samtidig holder det syge ben helt afslappet. Hold trækket i 1–2 minutter (billede 8), slap derefter af i 30 sekunder. Gentag handlingen to til tre gange.

Under hoftetrækket kan der anbringes en yogablok under knæet, den mindsker spændingen på knæet og gør det nemmere at slappe af mellem øvelserne (billede 7). Hvis leddene lider af hypermobilitet, skal der altid bruges yogablok.

Ved hoftetræk kan der også bruges yogablok under foden (billede 8).



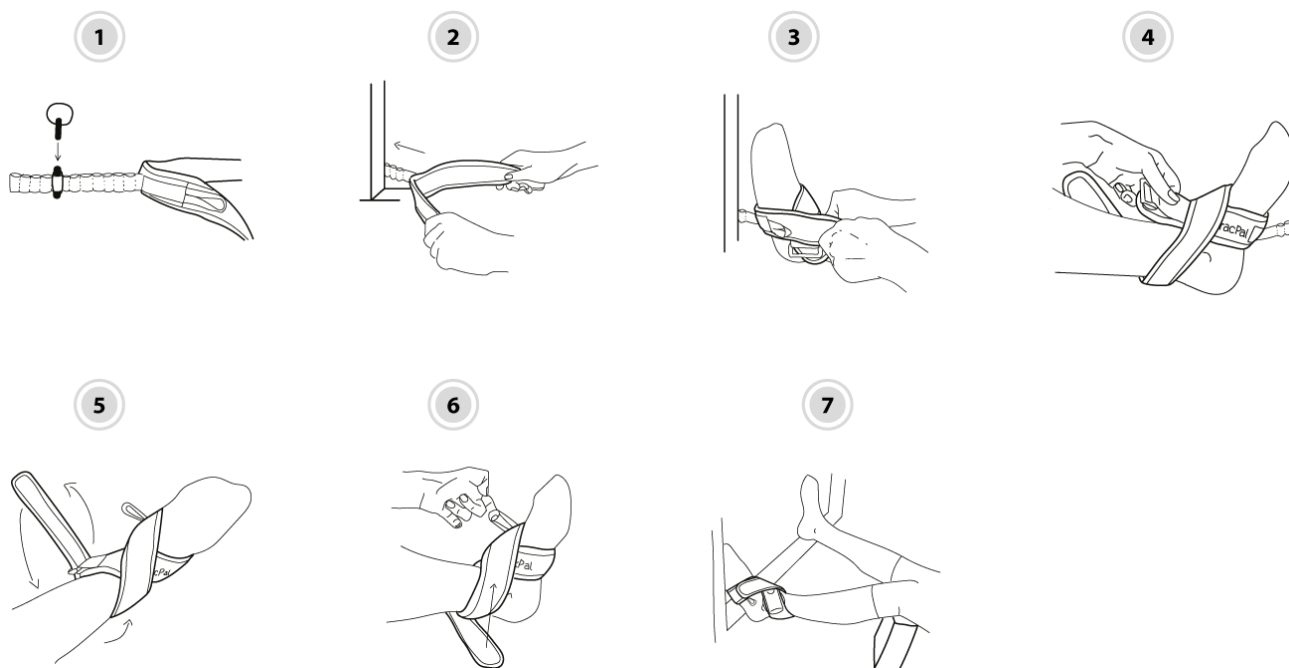
KNÆTRÆK

Efterse, at dørremmen er indstillet passende til dørens bredde således, at mindst 5 spændehuller (omkring 8 cm) rager udenfor dørkarmen (billede 1).

Anbring dørremmen mellem karmen og døren på gulvniveau, luk døren og træk remmen stram (billede 2).

Anbring ankelremmen rundt om foden. Hertil anbringes først den korte ende over foden, derefter den lange ende (billede 3). Det bedste resultat opnås, når den lange ende er anbragt højere end anklen. Før den lange ende ind i spændet, stram den ved hjælp af løkken og gør den derefter fast (billede 4, 5, 6).

Anbring yogablokken under knæet, så det frie ben ligger nærmere døren eller væggen end det fastspændte ben. Brug den frie fod til at trykke dig bort fra døren eller væggen, mens du samtidig holder det syge ben helt afslappet (billede 7). Hold trækket i 1–2 minutter, slap derefter af i 30 sekunder. Gentag to til tre gange.



MATERIALE

Remme: polyester, Burrelukke: polyamid, Netfor: polyester, Remme: polyester